



## Krakowianie dla Ukrainy Niezależny informator Краків'яни для України Незалежний інформатор



28.05.  
2022  
WERSJA 12

### 1 Pobierz Завантаж

♥ Witajcie w Krakowie – mieście przyjaznym i oferującym osobom uciekającym przed wojną wiele form pomocy. Zebraliśmy je w jednym miejscu, by łatwiej było Wam z nich korzystać.

Na naszej niezależnej stronie [ukrk.pl](http://ukrk.pl) znajdziecie na bieżąco aktualizowane informacje o różnego rodzaju pomocy oraz niezbędne dane kontaktowe, podzielone na kategorie, aby łatwiej było Wam znaleźć to, co Was interesuje. Miejcie stronę zawsze pod ręką, zapraszamy! :)

**Całodobowa infolinia dla obywateli UA:**  
+48 12 210 20 02

Ulotkę tworzymy w niezależnej grupie i aktualizujemy na bieżąco na podstawie dostępnych danych. Jeśli chcesz coś dodać lub widzisz informację wymagającą aktualizacji – **napisz do nas: [krk.for.ua@gmail.com](mailto:krk.for.ua@gmail.com)**.

Листівку створюємо в незалежній групі і регулярно оновлюємо на підставі наявних даних. Якщо хочеш щось додати або знайшов інформацію, що вимагає актуалізації – **дай нам знати на [krk.for.ua@gmail.com](mailto:krk.for.ua@gmail.com)**.

### 2 Wydrukuj Роздрукуй

#### LEGALIZACJA POBYTU ЛЕГАЛІЗАЦІЯ ПЕРЕБУВАННЯ

Wszystkie osoby z Ukrainy, które od 24.02.2022 przekroczyły polską granicę, przebywają w kraju legalnie przez 18 miesięcy z możliwością przedłużenia pobytu do 3 lat (niezależnie od posiadanych dokumentów i tego, z jakiego kraju wjechały do Polski).

Aby uzyskać dodatkowe uprawnienia w postaci: dostępu do rynku pracy, świadczeń społecznych i socjalnych (500+ i jednorazowej pomocy finansowej 300zł/os.), należy się zarejestrować w terminie do 60 dni od przybycia do Polski.

⚠ **UWAGA: wyjazd z Polski na dłużej niż miesiąc skutkuje utratą ww. uprawnień.**

Dzięki rejestracji uzyskasz nr PESEL. Możesz też uruchomić profil zaufany (potrzebny do załatwiania spraw w polskich instytucjach) oraz aplikację mObywatel (elektroniczny dokument tożsamości).

#### NUMER PESEL НОМЕР ІДЕНТИФІКАЦІЙНИЙ

Nie później niż 60 dni od przekroczenia granicy RP w dowolnym urzędzie gminy należy wnioskować o nr PESEL. W Krakowie wnioski są przyjmowane pod adresem:

→ **Tauron Arena:** ul. Stanisława Lema 7, pn.–sb. 8.00–20.00

### 3 Rozdaj Роздай

#### Należy przygotować:

- wypełniony formularz wniosku o nr PESEL
- dokument potwierdzający dane osobowe
- kolorowe zdjęcie 35 × 45 mm – 1 szt. (można bezpłatnie zrobić na miejscu)

Podczas składania wniosku zostaną pobrane Twoje odciski palców.

W razie braku dokumentów potrzebnych do nadania nr. PESEL należy złożyć oświadczenie pod rygorem odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

Wniosek trzeba złożyć osobiście.

Dziecko do 12. roku życia nie musi być obecne przy składaniu wniosku, z wyjątkiem sytuacji, gdy nie masz żadnego dowodu na potwierdzenie jego tożsamości. Wtedy należy przyjść z dzieckiem.

**W Tauron Arenie** działa elektroniczny system kolejkowy dla osób starających się o nr PESEL. Rejestracja rozpoczyna się codz. o godz. 8.00 na dany dzień.

Osobna kolejka dotyczy osób, które mają już nadany nr PESEL i przychodzą do Areny po to, by załatwić sprawę w punktach informacyjnych instytucji, takich jak:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS), pn.–sb. 8.00–20.00
- Krakowskie Centrum Świadczeń, pn.–sb. 8.00–20.00
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS), pn.–sb. 9.00–17.00

- Wydział Edukacji Urzędu Miasta Krakowa (UMK), pn.–sb. 8.00–20.00
  - Grodzki Urząd Pracy, pn.–sb. 8.00–20.00
  - UNHCR (Agencja ONZ ds. Uchodźców), nd.–pt. 8.00–16.00
- Na stronie UKRK.pl w sekcji „Pomoc finansowa” wyjaśniamy jakie świadczenia można w w/w instytucjach uzyskać.

#### **POMOC FINANSOWA UNHCR** ФІНАНСОВА ДОПОМОГА

- **UNHCR** (Agencja ONZ ds. Uchodźców): ul. Stanisława Lema 7, nd.–pt. 8.00–16.00. Oferuje pomoc finansową w kwocie do 2500 zł na rodzinę (700 zł na pierwszą osobę i 600 zł na każdą następną osobę z rodziny) przez okres 3 m-cy. Aby z niej skorzystać, nie trzeba posiadać nr. PESEL ani mieć statusu uchodźcy. Należy wypełnić formularz zgłoszenia: [tinyurl.com/UNHCRform](http://tinyurl.com/UNHCRform) i czekać na wiadomość z terminem spotkania.

#### **POMOC PRAWNA** ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА

**Darmowe porady prawne można uzyskać w:**

- **Okręgowa Izba Adwokacka w Krakowie:** ul. Batorego 17, codz. 9.00–17.00 (tłumaczy UA)
- **Okręgowa Izba Radców Prawnych w Krakowie:** porady prawne po wcześniejszej rejestracji tel. (+48 887 201 598, codz. 9.00–19.00 lub +48 722 297 725, pn.–pt. 15.00–19.00); w lokalizacjach: ul. Karmelicka 34/100, pn. 16.00–19.00; al. Daszyńskiego 19, pn.–pt. 15.00–19.00; al. Daszyńskiego 22, wt. 15.00–18.00
- **CPPHN:** ul. Krowoderska 11/7, pn.–pt. 10.00–15.00, tel. +48 693 390 502 (UA, ROS, ANG, POL); pomoc prawna w sprawach dot. ochrony międzynarodowej (statusu uchodźcy)
- **Stowarzyszenie Interkulturalni:** zdalna pomoc prawna po wcześniejszej rezerwacji terminu telefonicznie / mailowo: [biuro@interkulturalni.pl](mailto:biuro@interkulturalni.pl), +48 601 866 602 (POL, ANG), +48 691 632 685 (UA, ROS), pn.–pt. 17.00–23.00
- **„Stowarzyszenie Miasto wspólne”:** porady prawne po wcześniejszej rejestracji tel. (+48 889 933 556) w Spółdzielni Ogniwo przy ul. Smolki 11a lub mail [miastowspolne@gmail.com](mailto:miastowspolne@gmail.com)
- Strona:** [adwokatura.krakow.pl](http://adwokatura.krakow.pl) zawiera listę kancelarii adwokackich oferujących darmową pomoc w Krakowie. Darmowa porada prawna przez internet i baza wiedzy: [ukraina.interwencjaprawna.pl](http://ukraina.interwencjaprawna.pl)

#### **KONSULAT GENERALNY UKRAINY W KRAKOWIE**

ГЕНЕРАЛЬНЕ КОНСУЛЬСТВО  
УКРАЇНИ В КРАКОВІ

ul. Beliny-Prażmowskiego 4  
tel. +48 12 429 60 66, [krakow.mfa.gov.ua](http://krakow.mfa.gov.ua)

#### **SYTUACJE NAGLE I ALARMOWE** НАДЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ (дзвінки безкоштовні)

**Ogólny numer alarmowy: 112**

Pogotowie ratunkowe: 999

Policja: 997

Straż pożarna: 998

#### **PUNKTY POMOCOWE W KRAKOWIE** ПУНКТИ ДОПОМОГИ У КРАКОВІ

Jeśli nie masz zapewnionego miejsca pobytu w Polsce albo potrzebujesz innego wsparcia, udaj się do punktu recepcyjnego lub miejsc z poniższej listy. Oferują one różnego rodzaju darmową pomoc:

#### → **DWORZEC PKP „KRAKÓW GŁÓWNY”** ul. Pawia 5a

- **Całodobowy Punkt Recepcyjny:** przy wejściu na PERON 4 pomoc w znalezieniu noclegu na terenie Krakowa i Małopolski / podstawowa pomoc medyczna / punkt wytchnieniowy / przekąski
- **Punkt informacyjny Wojewody Małopolskiego:** przy wejściu na PERON 1; całodobowa infolinia: +48 12 210 20 02; punkt wytchnieniowy
- **Punkt informacyjny Caritas:** przy wejściu na PERON 1; żywność trwała / art. higieniczne / jedzenie dla dzieci
- **Krakowskie Pogotowie Ratunkowe:** przy wyjściu na dworzec PKS; pomoc medyczna
- **ZHP:** przy wejściu na PERON 3; przekąski i ciepłe napoje / jedzenie dla dzieci
- **ZHR:** stary budynek dworca PKP „KRAKÓW GŁÓWNY”; pomoc medyczna/ punkt wytchnieniowy
- **Namioty:** plac przed starym budynkiem dworca PKP „KRAKÓW GŁÓWNY”; darmowy ciepły posiłek codz. 13.00–21.00, odzież
- **Punkt Pomocy:** ul. Radziwiłłowska 3, pn.–pt. 08.00–20.00, sb.–nd. 08.00–15.00, tel. +48 12 323 66 20 (UA), +48 12 323 66 30 (PL) / punkt pierwszego kontaktu z helpdeskiem/ infolinia pomocowa/ dział zakwaterowania/ pomoc psychologiczna
- **Punkty Informacyjne:**
  - ul. Daszyńskiego 22, codz. 9.00–19.00, tel. +48 887 201 598, [otwarty.krakow.pl](http://otwarty.krakow.pl); punkt wytchnieniowy / pomoc w znalezieniu noclegu/

tłumacz / pomoc prawna / pomoc psychologiczna / leki

- Galeria Kazimierz przy wejściu od ul. Rzeźniczej; pn.–sb, 9.00–19.00, porady prawne / pomoc w poszukiwaniu pracy / warsztaty i kursy
- **FreeShop:**
  - ul. Daszyńskiego 16, codz. 9.00–19.00; jedzenie trwałe / art. higieniczne / pościel
  - ul. Łagiewnicka 54, pn.–pt. 10.00–18.00, sb. 10.00–15.00; odzież i obuwie
  - al. Pokoju 44, śr.–nd. 10.00–18.00; odzież i obuwie
  - ul. Ojcowska 55, pn.–pt. 10.00–14.00 i 16.00–19.00, sb. 10.00–14.00; jedzenie trwałe / art. higieniczne / ubrania / produkty dla dzieci
- **MOPS:** namioty przy al. Pokoju 44, pn.–pt. 8.30–14.00; pakiety żywnościowe dla osób nie objętych pomocą w zakresie żywienia w miejscach zamieszkania (konieczny paszport i PESEL)
- **Fundacja Kocham Dębiki „Świetlica Dębiki”:** ul. Konfederacka 4/5, pn.–pt. 9.00–18.00, mail: [kochamdebinki@gmail.com](mailto:kochamdebinki@gmail.com); punkt pomocowo-informacyjny/ doradztwo zawodowe / nauka języków / warsztaty / bawialnia dla dzieci / zajęcia dla nastolatków)
- **Fundacja Nidaros:** ul. Kalwaryjska 69, codz. 9.00–21.00, tel. +48 881 639 749 (UA); punkt wytchnieniowy / pomoc w znalezieniu noclegu / art. higieniczne / ubrania
- **Fundacja Wolno Nam:** ul. Piłsudskiego 13, tel. +48 797 826 249; hostel/punkt wytchnieniowy / ciepły posiłek / pomoc w znalezieniu pracy / pomoc w znalezieniu noclegu / pomoc prawna / pomoc psychologiczna / Wi-Fi
- **JCC Kraków:** ul. Miodowa 24, codz. 10.00–20.00, tel. +48 12 370 57 70; punkt wytchnieniowy / żywność trwała / art. higieniczne / ubrania
- **Słowiańska Misja w Europie:** ul. Berka Joselewicza 21/2, tel. +48 729 624 242; punkt wytchnieniowy / nocleg/ żywność trwała / art. higieniczne / ubrania / pościel
- **World Central Kitchen:**
  - al. Pokoju 44, codz. 11.00–19.00; darmowy ciepły posiłek
  - ul. Stanisława Lema 7 (Tauron Arena), pn.–sb. 08.00–16.00; darmowy posiłek i przekąski
- **Zupa dla Ukrainy:** ul. Na Zjeździe 8, codz. 10.00–20.00: zupa na wynos codz. 10.00–16.00: art. higieniczne i żywność trwała
- **FORUM Przestrzenie:** ul. Marii Konopnickiej 28, codz. 13.00–15.00; darmowy ciepły posiłek

- **Spółdzielnia Socjalna Równość:** ul. Bernardyńska 3, pn.–pt. 12.00–15.00, sb. 12.00–14.00; ciepły posiłek wydawany na talon\*
  - **Kuchnia św. Brata Alberta:** ul. Dietla 48, pn.–sb. 14.00–15.00; ciepły posiłek wydawany na talon\*
  - **Restauracja AGAPE:** ul. św. Siostry Faustyny 3, codz. 10.00–18.00; ciepły posiłek wydawany na talon\*
  - **Arcybractwo Miłosierdzia:** ul. Sienna 5, pn.–pt. 8.00–16.00, sb.–nd. 9.00–15.00; żywność trwała / talony na ciepłe posiłki
- \* TALONY można otrzymać w:
- siedzibie Arcybractwa Miłosierdzia, ul. Sienna 5 (codziennie)
  - Kurii Metropolitalnej, ul. Franciszkańska 3 (pn.–sb.)

## POMOC MEDYCZNA МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Ośrodki państwowe są dla Was bezpłatne: możesz skorzystać z darmowej pomocy medycznej w każdej poradni lekarza POZ (podstawowej opieki zdrowotnej), poradni specjalistycznej oraz w szpitalu. Jeśli nie masz jeszcze nadanego nr. PESEL, będzie Ci potrzebny paszport lub zaświadczenie wystawione przez konsulát potwierdzające legalny pobyt na terytorium RP.

- ❶ Osoby potrzebujące lekarza wieczorem / w nocy (w godz. 18.00–8.00) / w weekend / święta, czyli poza godz. pracy przychodni lekarskich, otrzymają poradę lekarza przez telefon. Wystarczy zadzwonić pod nr: +48 800 137 200 (możliwa rozmowa w j. ukraińskim / rosyjskim).

### Darmowa oferta LUX MED

Pilna, doraźna, bezpłatna pomoc medyczna dla osób przyjeżdżających z Ukrainy (potwierdzeniem przyjazdu jest wpis/pieczątka w paszporcie) realizowana we wszystkich placówkach LUX MED w całej Polsce. Lista placówek: [www.luxmed.pl/placowki](http://www.luxmed.pl/placowki)

Polsko-ukraińska infolinia tel. +48 22 458 70 07 (codz. 9.00–17.00) e-mail: [ua.kontakt@luxmed.pl](mailto:ua.kontakt@luxmed.pl)

- ❶ W polskich aptekach jest możliwość wydania niezbędnego leku osobom przybyłym z Ukrainy, nawet przy braku recepty. W przypadku zagrożenia zdrowia / życia pacjenta receptę może wystawić farmaceuta. Recepty ukraińskie są realizowane w Polsce.

### Szpitalne oddziały ratunkowe (SOR) 24 h

Przyjmują osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowia / życia oraz te, które ze względu na stan zdrowia wymagają pilnego leczenia i badań.

- **Szpital im. Gabriela Narutowicza,** ul. Prądnicza 35
- **Szpital Wojskowy,** ul. Wrocławska 1–3
- **Szpital im. Ludwika Rydygiera,** os. Złotej Jesieni 1
- **Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego,** os. Na Skarpie 66
- **Szpital Uniwersytecki w Prokocimiu,** ul. Jakubowskiego 2
- **Szpital Dziecięcy,** ul. Strzelecka 2
- **Uniwersytecki Szpital Dziecięcy,** ul. Wielicka 265

Jeśli masz objawy COVID-19, zgłoś się do lekarza POZ, który zdecyduje o wykonaniu testu na COVID-19 (brak możliwości zapisywania się na test online). Testy są dla pacjentów bezpłatne.

Jeśli objawy się nasilają, zgłoś się na szpitalny oddział ratunkowy (SOR). Jeśli masz duszność, wezwij karetkę (112 lub 999).

Zniesiono obowiązek noszenia maseczek ochronnych w miejscach publicznych. Wyjątek dotyczy przychodni, szpitali oraz aptek. Zniesiono również obowiązek izolacji i kwarantanny, także po przekroczeniu granicy.

### Szczepienia ochronne:

Wszystkie osoby powyżej 5. roku życia, które aktualnie przebywają na terytorium Polski, mają prawo do bezpłatnych szczepień przeciwko COVID-19.

- ❶ Dla osób do 19. roku życia, przebywających w Polsce dłużej niż 3 m-ce (niezależnie od powodu przyjazdu i narodowości), obowiązkowe są bezpłatne szczepienia ochronne. Żeby zaszczepić dziecko, trzeba się zgłosić do wybranego lekarza POZ. Każda informacja o zrealizowanych już szczepieniach jest przydatna (nawet zdjęcie karty szczepień), ponieważ brak takiej informacji zostanie uznany za brak szczepień. Dzieci przebywające w Polsce krócej niż 3 m-ce można zaszczepić dobrowolnie (nadal bezpłatnie). Uwaga: niektóre przedszkola w Krakowie wymagają pełnych szczepień.

### Punkty pomocy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Stowarzyszenie KLIKA:** ul. Estery 3, pn.–pt. 15.00–20.00, tel. +48 533 149 047; transport / sprzęt medyczny / leki
- **Stowarzyszenie MUDITA:** ul. Jaracza 24/31, pn.–pt. 9.00–21.00, tel. +48 539 866 471, e-mail: [ukraina@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:ukraina@stowarzyszeniemudita.pl)

## OPIEKA PSYCHOLOGICZNA ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej:** ul. Radziwiłłowska 8b; bezpłatna pomoc

bezpośrednio w siedzibie lub pod całodobowym nr. tel. +48 12 421 92 82

- **Centrum Dobrej Terapii:** ul. Miłkowskiego 7, pn.–pt. 8.00–21.00, sb. 8.00–19.00, [www.centrumdobrejterapii.pl](http://www.centrumdobrejterapii.pl); bezpłatna pomoc bezpośrednio w siedzibie, online lub telefonicznie: +48 12 264 17 41
- **Instytut Psychologii UJ:** ul. Ingardena 6, pn.–pt. 9.00–17.00, tel. +48 12 663 24 03, +48 12 663 24 16, e-mail: [punktwsparcia@uj.edu.pl](mailto:punktwsparcia@uj.edu.pl); bezpłatne wsparcie psychologiczne
- **Nowe Motywacje:** ul. Korzeniowskiego 39, III piętro, tel. +48 606 325 160 (UA, ROS); bezpłatna pomoc stacjonarnie oraz online (dla dorosłych i dzieci od 13. roku życia)
- **Hala 100-lecia KS Cracovia:** al. Marszałka Focha 40, pok. 2|09 (wejście od parkingu); bezpłatne wsparcie dla młodzieży 12–18 lat. Zapisy przez formularz na stronie: [www.halacracovii.pl/dla-ukrainy](http://www.halacracovii.pl/dla-ukrainy)
- **Polskie Stowarzyszenie Terapii Behavioralnej:** os. Wysokie 7, tel. +48 800 155 221, e-mail: [biuro@pstb.org](mailto:biuro@pstb.org); bezpłatne konsultacje dzieci z niepełnosprawnością (psycholog, pedagog, logopeda, psychiatra)
- **Fundacja Autyzm Up:** tel. +48 12 889 99 17, e-mail: [kontakt@autyzmup.org](mailto:kontakt@autyzmup.org); wsparcie dziecka z autyzmem
- **Centrum Wsparcia dla Gości z Ukrainy:** ul. Kalwaryjska 42, pn.–pt. 8.00–15.00, tel. +48 533 976 690 (UA), +48 530 067 413 (PL), e-mail: [biuro@padrekrakow.pl](mailto:biuro@padrekrakow.pl); [www.padrekrakow.pl](http://www.padrekrakow.pl); bezpłatne porady prawne, zawodowe i psychologiczne (terapeutki z Ukrainy).

## DALSZA PODRÓŻ

### ПОДАЛЬША ПОДОРОЖ

#### Strefa Schengen + UK

Posiadając dokument potwierdzający przekroczenie granicy od 24.02.2022, można poruszać się w strefie Schengen bez dodatkowych dokumentów. W Wielkiej Brytanii nadal obowiązują wize.

- ❶ Jeśli nie planujesz pobytu na terenie Polski i nie posiadasz ważnego paszportu biometrycznego, powinieneś udać się do Konsulatu Ukrainy w Krakowie lub nawiązać kontakt ze służbą konsularną Ukrainy w kraju, który jest Twoim celem.

Jeśli chcesz dostać się do innego kraju niż Polska, najważniejsze informacje znajdziesz na stronie: [tinyurl.com/OtherEuropeanDirections](http://tinyurl.com/OtherEuropeanDirections)

- **Punkt Relokacyjny (U-Work):** ul. Batorego 2, III piętro, codz.

10.00–20.00; pomoc w znalezieniu noclegu w okolicach Krakowa oraz poza granicami Polski. Aby się skontaktować, wyślij e-mail ze swoim numerem tel. na: [pomoc@u-work.pl](mailto:pomoc@u-work.pl) – specjaliści do Ciebie oddzwonią.

#### → Punkt Informacyjno-Relokacyjny (Fundacja Dostępny Świat):

ul. Siemiradzkiego 19/1, pn.–pt. 9.00–17.00, tel. +48 12 314 90 18; pomoc dla chcących relokować się z Krakowa.

#### TRANSPORT ТРАНСПОРТ

Transport samochodowy w Polsce – każdy pojazd poruszający się po polskich drogach wymaga ważnego ubezpieczenia OC. Wyjazd poza strefę Schengen może wymagać ubezpieczenia OC (tzw. Zielonej Karty)

#### Komunikacja miejska

- ❶ Od 1 czerwca komunikacja miejska w Krakowie nie będzie już darmowa dla osób z Ukrainy.

#### Darmowe przejazdy kolejją

Od 1 czerwca możecie podróżować bezpłatnie w drugiej klasie pociągów PKP Intercity (oznaczone jako TLK oraz IC), pociągach Kolei Małopolskich od i do miast położonych przy wschodniej granicy Polski: Chełma, Dorohuska, Lublina, Hrubieszowa, Przemyśla Zagórze, Jarosławia i Rzeszowa. Darmowe bilety wydawane są w kasach. Przejazd odbywa się na podstawie paszportu LUB dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość (dowód osobisty, prawo jazdy, legitymacja szkolna, studencka itd.) oraz powiadomienia o nadaniu

- ❶ PESEL. Mężczyźni w wieku 18-60 lat muszą dodatkowo okazać orzeczenie o niepełnosprawności swojej lub osoby z którą podróżują.

#### Parkingi

Od 1.04.2022 strefy płatnego parkowania w Krakowie nie są już bezpłatne dla osób z Ukrainy.

#### PRZEDSZKOLA I SZKOŁY

##### ДИТЯЧІ САДОЧКИ І ШКОЛИ

Listę placówek, które zgłaszają darmową pomoc, aktualizujemy na stronie: [www.ukrk.pl](http://www.ukrk.pl)

Dzieci w wieku 7–18 lat mogą uczyć się w polskich szkołach nieodpłatnie. Nie jest również wymagana znajomość j. polskiego. Dodatkowo uczniowie z Ukrainy mogą uczestniczyć w bezpłatnych lekcjach j. polskiego oraz uzyskać pomoc psychologiczno-pedagogiczną. Publiczna szkoła podstawowa, w której pobliżu mieszka dziecko przybyłe z Ukrainy, jest zobowiązana przyjmując nowego ucznia.

Należy złożyć wniosek o przyjęcie dziecka do szkoły. W przypadku braku świadectwa wystarczy oświadczenie rodzica o sumie ukończonych lat nauki ze wskazaniem szkoły w Ukrainie.

#### NAUKA JĘZYKA POLSKIEGO НАУКА ПОЛЬСЬКОЇ МОВИ

Wiele krakowskich instytucji i szkół językowych organizuje bezpłatne lekcje j. polskiego, przede wszystkim dla dorosłych i starszych dzieci. Listę placówek oferujących darmową pomoc aktualizujemy na stronie: [www.ukrk.pl](http://www.ukrk.pl)

#### BIBLIOTEKI БІБЛІОТЕКИ

Miejsca, w których możesz wypożyczyć książki w j. ukraińskim:

#### → Biblioteka Kraków – Filia nr 8

„Szczęśliwy zakątek”: ul. Brodowicza 1, pn.–śr., pt. 8.30–19.00, czw. 12.00–19.00, tel. +48 12 412 49 55, e-mail: [filia\\_8@biblioteka.krakow.pl](mailto:filia_8@biblioteka.krakow.pl); punkt wytchnieniowy / książki dla dzieci i młodzieży można wypożyczyć lub skorzystać z nich na miejscu

#### → Wojewódzka Biblioteka Publiczna

w Krakowie: ul. Rajska 1, pn.–pt. 10.00–19.00, sb. 10.00–14.00, tel. +48 12 375 22 82 (pok. 250); punkt wytchnieniowy / WIFI oraz komputery publikacje w j. ukraińskim dostępne są w Wypożyczalni i Czytelnicy Zbiorów Obcojęzycznych (pok. 250)

#### PRACA РОБОТА

Obowiązujące przepisy dają przybyłym od 24.02.2022 obywatelom Ukrainy (mającym pieczętkę pozwalającą legalnie przebywać na terenie RP) otwarty dostęp do rynku pracy.

#### → Grodzki Urząd Pracy w Krakowie:

ul. Wąwozowa 34, pn.–pt. 7.45–14.45 oraz w Tauron Arenie: pn.–sb. 8.00–20.00, [www.gupkrakow.praca.gov.pl](http://www.gupkrakow.praca.gov.pl) (także w j. ukraińskim); wsparcie w znalezieniu odpowiedniego zatrudnienia w Polsce oraz dostęp do bezpłatnych szkoleń i informacji na temat innego możliwego wsparcia

**Zielona linia:** tel. +48 19 524, e-mail: [kontakt@zielonalinia.gov.pl](mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl), [www.zielonalinia.gov.pl](http://www.zielonalinia.gov.pl); oficjalna infolinia o formach zatrudnienia i ofertach pracy, szkoleniach wspomagających, pomoc w napisaniu CV

#### → Fundacja U-Work:

ul. Batorego 2, II piętro, codz. 10.00–20.00; darmowa pomoc w znalezieniu pracy ([praca@u-work.pl](mailto:praca@u-work.pl)) i założeniu firmy oraz uzyskaniu dotacji ([biznes@u-work.pl](mailto:biznes@u-work.pl))

→ **Fundacja Sustinae i JetJob:** ul. Szlak 65, wt. 10.00–15.00, czw. 11.00–15.00, tel: +48 785 058 964, e-mail: [infoUKR@fundacjasustinae.org](mailto:infoUKR@fundacjasustinae.org); darmowe konsultacje i pomoc w znalezieniu pracy

#### Strony z ofertami pracy:

- [www.manpower.pl/szukaj-pracy/praca-dla-osob-ukrainy](http://www.manpower.pl/szukaj-pracy/praca-dla-osob-ukrainy)
- [oferty.praca.gov.pl](http://oferty.praca.gov.pl)
- [www.olx.pl/dla-ukrainy/praca-ua](http://www.olx.pl/dla-ukrainy/praca-ua)
- [www.pracuj.pl/praca?ua=true](http://www.pracuj.pl/praca?ua=true)

#### ZWIERZĘTA: OPIEKA I TRANSPORT ТВАРИНИ: ДОГЛЯДТА ТРАНСПОРТ

→ **KTOZ – Towarzystwo Ochrony Zwierząt:** tel. +48 12 421 26 85, +48 12 429 43 61; schronisko / leczenie / karma

→ **Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt:** ul. Rybna 3, tel. +48 12 429 74 72, +48 12 429 92 41 (prośba o umówienie wizyty), [biuro@schronisko.krakow.pl](mailto:biuro@schronisko.krakow.pl); bezpłatna wizyta i chipowanie zwierząt

→ **Przychodnia weterynaryjna URK „Uniwersytecka”:** ul. Jodłowa 12 (wejście od ul. Cygańskiej), pn.–pt. 8.00–16.00, tel. +48 12 422 23 27, +48 609 190 490, e-mail: [wet.przychodnia@urk.edu.pl](mailto:wet.przychodnia@urk.edu.pl), [www.przychodniauniwersytecka.urk.edu.pl](http://www.przychodniauniwersytecka.urk.edu.pl) (POL, UA); bezpłatne wizyty

→ **Gabinet Weterynaryjny „Lessie”,** lek. wet. Grzegorz Stacharski: ul. Motyla 4, 9.00–20.00, tel. +48 12 658 53 80, +48 601 281 119, [lessie.business.site](http://lessie.business.site) (POL, ANG); bezpłatne szczepienie przeciwko wściekliźnie / chipowanie / certyfikaty

#### OFERTA KULTURALNA КУЛЬТУРА

W Krakowie istnieje wiele inicjatyw mających na celu ułatwienie Wam poznania miasta, zorganizowanie czasu wolnego czy umożliwienie poznania innych osób z Ukrainy. Różne miejsca i instytucje oferują też darmowe zajęcia dla dzieci czy wydarzenia kulturalne. Ich listę znajdziecie na stronie: [www.ukrk.pl](http://www.ukrk.pl)

#### MEDIA I PORTALE NEWSOWE ЗМІ ТА ПОРТАЛИ НОВИН

**RMF Ukraina** - internetowe radio  
**Ukraina24** - darmowa telewizja online na [player.pl](http://player.pl) oraz [pilot.wp.pl](http://pilot.wp.pl)  
**www.UAinKrakow** - krakowski portal newsowy;  
**www.PlayKrakow.News** - krakowski serwis informacyjno-publicystyczny w ukraińskiej wersji językowej.